

PROIECT – SANATATEA ORALA

Campania Zâmbește cu încredere!

Sănătate orală pentru toți !

Martie 2023



CUPRINS

- Introducere – Contextul desfasurarii campaniei
- Tema /Scopul si /Sloganul campaniei
- Obiectivele generale si specifice ale campaniei
- Perioada de derulare
- Sloganul campaniei
- Mesajele campaniei
- Grupurile țintă
- Partenerii participantii la campanie
- Responsabilitati/ Activități derulate în comunitate și școală

Contextul desfășurării campaniei

- Ziua Mondială a Sănătății Orale se sărbătorește în fiecare an pe data de 20 martie.
- Cu această ocazie se promovează în lumea întreagă importanța igienei orale pentru întregul organism și sunt menționate beneficiile unei sănătăți orale foarte bune, la orice vârstă.

De ce este importantă Ziua Mondială a Sănătății Orale?

Conform OMS, 90% din populația lumii suferă în cursul vieții de afecțiuni orale și multe dintre acestea ar putea fi evitate prin programe de prevenție, detecție și tratament, finanțate de guvern, asociații și societăți de promovare a sănătății.

Cariile dentare și boala peridontală reprezintă la ora actuală cele mai frecvente boli infecțioase în întreaga lume. Larga răspândire a acestor boli este în strânsă corelație cu stilul de viață și în special cu un consum crescut de zahăr, alcool și tutun dar și cu o igienă orală deficitară. Afecțiunile dentare au drept consecință durerea și suferința dar și absenteismul de la locul de muncă și școală iar netratate afectează serios calitatea vieții unei persoane.

TEMA CAMPANIEI :

Sănătatea orală

SCOPUL CAMPANIEI:

Informarea populației generale precum și a preșcolarilor și școlărilor din cadrul Școlii Gimnaziale Iernut / Structura Cipău, cu privire la importanța sănătății orale și acordarea pachetului cu produse de îngrijire orală care conține pastă de dinți și periute de dinți preșcolarilor și școlărilor din cadrul Școlii Gimnaziale Iernut/Structura Cipau.

SLOGANUL CAMPANIEI: Zâmbește cu încredere! Sănătate orală pentru toți !

OBIECTIVE GENERALE SI SPECIFICE

Creșterea numărului de persoane din grupul țintă informate privind importanța sănătății orale și riscurile neglijării acesteia;

- Creșterea numărului de persoane care adoptă comportamente sănătoase în vederea menținerii sănătății orale;
- Formarea unor deprinderi sănătoase și încurajarea tratamentului precoce al potențialelor probleme dentare, pentru a evita îngrijirile tardive, mai dificile și mai costisitoare.
- Educarea populației privind legătura intrinsecă între sănătatea orală și sănătatea generală a organismului;
- Diseminarea de informații privind tehnicile corecte de periaj dentar, acordarea produselor de igienă orală - pastă de dinți și perii de dinți, pentru instruirea și respectarea ordinii corecte de periaj;
- Diseminarea de pliante informative privind igiena orală.

PERIOADA DE DERULARE A CAMPANIEI
Martie 2023



SLOGANUL CAMPANIEI

Zâmbește cu încredere! Sănătate orală pentru toți !

MESAJELE CAMPANIEI

1. Periați-vă și curățați-vă zilnic: • dinții, • limba, • planșeul bucal, • interiorul obrazilor, • partea interioară a buzelor
2. Pentru efectuarea igienei orale utilizați: • periuța de dinți; • pasta de dinți cu fluor; • ața dentară; • apă de gură; • dușul bucal
3. Folosirea gumei de mestecat nu vă asigură o bună igienă orală.
4. Spălați-vă pe dinți de cel puțin doua ori pe zi în primele 10 minute, după ce terminați de mâncat.
5. Efectuați periajul dinților timp de minimum 2 minute.
6. Schimbați periuța de dinți în fiecare lună. Periuța electrică de dinți curăță mai eficient dinții.
7. Mergeți la medicul stomatolog pentru control la 6 luni.
8. Nu consumați frecvent dulciuri.
9. Nu fumați, deoarece fumatul poate produce boli ale dinților și gingiilor
10. Evitați abuzul de alcool. Acesta reprezintă un factor de risc pentru afecțiunile orale, în special cancer.

GRUPURILE ȚINTĂ

populația general de pe raza UAT Iernut (inclusiv copii și adolescenți)



preșcolarii și școlarii de la Școala Gimnaziala Iernut/ Structura Cipău

PARTENERI

Primaria orasului Iernut prin Directia de Asistenta Sociala

Asociatia „Raza de Soare” orasul Iernut

Școala Gimnazială Iernut

Cabinetul Stomatologic „Stomadent Dana” Iernut

Responsabilitățile partenerilor din proiect

Responsabilitățile Direcției de Asistență Socială a Orașului Iernut:

- Educarea populației privind legatura intrinsecă între sănătatea orală și sănătatea generală a organismului;
- Diseminarea de informații privind afecțiunile orale și factorii de risc care contribuie la producerea acestora;
- Diseminarea de informații privind tehnicile corecte de periaj dentar;
- Diseminarea de pliante informative privind igiena orală.

Responsabilitățile Asociației „Rază De Soare” Iernut:

Asigurarea produselor de igienă orală – pastă de dinți și periute de dinți, pentru preșcolarii și școlarii din cadrul Școlii Gimnaziale Iernut/ Structura Cipău (copii aparținând unor categorii defavorizate).

Responsabilitățile Școlii Gimnaziale Iernut:

Identificarea grupului țintă, respectiv, preșcolarii și școlarii din cadrul Școlii Gimnaziale Iernut/Structura Cipău (copii aparținând unor categorii defavorizate);

Asigurarea spațiului pentru desfășurarea Campaniei și organizarea campaniei (data, ora), de comun acord cu ceilalți participanți.

Responsabilitățile Cabinetului Stomatologic „ Stomadent Dana” Iernut:

Constientizarea importanței igienei orale; educarea comportamentelor de igienă orală; informarea copiilor privind afecțiunile orale și factorii de risc care contribuie la producerea acestor afecțiuni; recomandări preșcolărilor și școlărilor privind menținerea sănătății orale. Informare privind tehnicile corecte de periaj dentar și instruirea cu privire la respectarea ordinii corecte de periaj.