

DIRECȚIA DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ IERNUT

Compartimentul – Protecția Copilului și Autoritate Tutelară



Ce trebuie să știm despre violența domestică !

Convenția de la Istanbul definește:

◆“**violența domestică**” desemnează toate actele de violență fizică, psihică, sexuală, psihologică sau economică care apar în interiorul familiei sau a unei unități domestice, între foști sau actuali soți ori parteneri, chiar dacă aceștia împart sau nu aceeași rezidență cu victima;

◆“**violența împotriva femeii**” este înțeleasă drept o încălcare a drepturilor omului și o formă de discriminare împotriva femeilor și va însemna toate acțiunile de violență de gen care rezultă în, sau care sunt probabile a rezulta în, vătămarea sau suferința fizică, sexuală, psihologică sau economică cauzată femeilor, inclusiv amenințările cu asemenea acțiuni, coerciția sau deprivarea arbitrară de libertate, indiferent dacă survine în public sau în viața privată;

◆“**violența cibernetică este inclusă în categoria violenței domestice**” „hărțuire online, mesaje online instigatoare la ură pe bază de gen, urmărire online, amenințări online, publicarea non-consensuală de informații și conținut grafic intim, accesul ilegal de interceptare a comunicațiilor și datelor private și orice altă formă de utilizare abuzivă a Tehnologiei Informației și a Comunicațiilor prin intermediul calculatoarelor, telefoanelor mobile inteligente sau altor dispozitive similare care folosesc telecomunicațiile sau se pot conecta la internet și pot transmite și utiliza platformele sociale sau de e-mail, cu scopul de a face de rușine, umili, speria, amenința, reduce la tăcere victima.” (conform actului

normativ care modifică și completează Legea 217/2003 pentru prevenirea și combaterea violenței domestice).

Abuzul se poate manifesta prin acțiuni fizice, sexuale, emoționale, economice sau psihologice sau amenințări de acțiuni care influențează o altă persoană. Acesta include orice comportamente care sperie, intimidă, terorizează, manipulează, rănește, umilește pe cineva.

În majoritatea cazurilor este săvârșită de bărbați și experimentată de femei. Orice femeie poate fi afectată și se poate întâmpla în orice cămin.

Violența domestică poate apărea la oricine, de orice rasă, vârstă, orientare sexuală, religie sau sex. Se poate întâmpla la cuplurile care sunt căsătorite, locuiesc împreună sau în relații de orice tip.

Violența în familie afectează persoanele din toate mediile socio-economice și din toate nivelurile de educație.

Recunoașterea abuzului este primul pas spre a obține ajutor.

Abuzul în familie poate escalada de la amenințări și injurii până la violență. Prejudiciul fizic poate fi pericolul cel mai evident dar și consecințele emoționale și psihologice ale abuzului în familie sunt, de asemenea, severe.

Ce pași trebuie să urmezi dacă ești victimă a violenței în familie:

- **sună la 112** - Apel de urgență;
- **sună la linia telefonică gratuită 0800 500 333**, pusă la dispoziția victimelor violenței domestice 24/24 ore, 7/7 zile, gratuit din orice rețea cu acoperire națională, de către Agenția Națională pentru Egalitatea de Șanse între Femei și Bărbați ANES;
- **mergi la secția de poliție pentru acordarea ordinului de protecție provizoriu sau** depunerea unei plângeri scrise cu privire la abuzul suferit;
- **mergi la cea mai apropiată unitate sanitară** pentru a-ți îngrijii starea de sănătate, scrisoarea medicală pe care o primești de la spital este de ajutor la obținerea certificatului medico-legal;
- **solicită eliberarea certificatului medico-legal** de la Institutul de Medicină Legală Tg Mureș;
- **contactează Direcția de Asistență Socială Iernut** pentru a fii informat/ă cu privire la serviciile de care puteți beneficia;
- **contactează Centrul de Prevenire și Combatere a Violenței Domestice** – contact telefon 0265-255532, oferă gratuit consilierea psihologică și juridică a victimei, adăpost la nevoie, asistență medicală, sprijin în demersurile legale întreprinse de victimă.
- **solicită judecătoriei Luduș emiterea unui ordin de protecție**, dacă viața, integritatea fizică sau psihică ori libertatea îți este pusă în pericol;

Ce poți face dacă ești martor al violenței domestice?

- Sună la 112** și semnalează actele de violență domestică al căror martor ești;
- Oferă victimei orice formă de sprijin**, inclusiv mărturia actului de violență la care ai asistat.

Cum recunoști o relație abuzivă?

Ai putea fi într-o relație abuzivă din punct de vedere emoțional dacă partenerul tău:

- Te injură, te insultă sau te critică continuu
- Nu are încredere în tine și se comportă foarte gelos sau posesiv
- Încearcă să te izoleze de familie și/sau prieteni
- Îți monitorizează ieșirile, apelurile și persoanele cu care te întâlnești
- Nu te lasă să lucrezi, să te angajezi
- Controlează finanțele cuplului și refuză să împartă banii cu tine
- Te pedepsește prin retragerea afecțiunii
- Se așteaptă să ceri permisiunea pentru orice vrei să faci
- Amenință ca te va răni pe tine, copiii, rudele tale sau animalele de companie (dacă acestea există)
- Te umilește în orice fel

Ai putea fi într-o relație abuzivă din punct de vedere fizic în cazul în care partenerul tău:

- Face pagube când e furios (obiecte aruncate, pereți loviți, uși trântite, etc)
- Te împinge, pălmuește, mușcă, lovește sau încearcă să te sufocă
- Te abandonează într-un loc periculos sau nefamiliar să te întorci singură acasă
- Te-a speriat conducând agresiv și/sau imprudent
- A folosit o armă pentru a te amenința sau chiar a te răni
- Te-a forțat să pleci de acasă
- Te-a încuiat în casă sau te-a împiedicat să pleci prin privare de libertate
- Te-a împiedicat să suni la poliție sau să ceri îngrijiri medicale
- I-a rănit în orice fel pe copiii tăi
- A folosit forța fizică în situații sexuale (te-a obligat să întreții relații sexuale cu el)

Ai putea fi într-o relație abuzivă din punct de vedere sexual, dacă partenerul tău:

- Privește femeile drept obiecte și este rigid în gândire cu privire la rolurile fiecărui sex
- Te acuză des că-l înșeli și/sau este adesea gelos pe persoanele cu care vorbești
- Vrea să te îmbrace mereu provocator din punct de vedere sexual
- Te insultă folosind apelative sau comportamente de natură și cu conotație sexuală
- Te forțează sau te manipulează pentru a face sex cu el
- Te imobilizează în timpul actului sexual
- Îți cere să faci sex cu el când ești bolnavă, obosită sau după ce te-a lovit/rănit în orice fel
- Te rănește cu arme sau alte obiecte în timpul actului sexual
- Implică și alte persoane în activitățile voastre sexuale împotriva voinței tale
- Îți ignoră sentimentele tale cu privire la sex

Ai putea fi într-o relație abuzivă din punct de vedere financiar, dacă partenerul tău:

- Refuză să te lase să te angajezi
- Îți spune mereu că are el grijă de tine și nu ai de ce să vrei să muncești
- Îți oferă o sumă limitată de bani lunar și are ieșiri nervoase când ai nevoie de bani pentru urgențe justificate
- Te face să te umilești pentru a primi o sumă infimă de bani
- Te umilește în fața prietenilor lui
- Te trage la răspundere pentru fiecare sumă de bani cheltuită, uneori degenerând în violență fizică

Ai putea fi într-o relație abuzivă din punct de vedere spiritual, dacă partenerul tău:

- Nu îți permite să îți urmezi religia sau tradițiile religioase;
- Te forțează să urmezi o altă religie sau alte practici religioase;
- Discreditează, ia în râs sau jighește credința ta sau obiceiurile tale spirituale, religioase;
- Îți folosește credința și obiceiurile religioase pentru a te manipula, domina sau controla.
- Te obligă să faci lucruri pe care religia sau credința ta ți le interzice;

Dacă ai răspuns **DA** la aceste întrebări ai putea fi într-o relație de tip abuziv.