



ROMÂNIA
JUDEȚUL MUREȘ
ORAȘUL IERNUT CIF: 5584644
545100 Iernut, Piața 1 Decembrie 1918, nr. 9, jud. Mureș
Tel: 0265/47.14.10 Fax: 0265/47.13.76
E-mail: iernut@cjmures.ro



-- DIRECȚIA DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ IERNUT

ANUNȚ

Administrația Națională de Meteorologie a emis o avertizare de Cod Galben și Cod Portocaliu de temperaturi extreme și disconfort termic accentuat pentru zilele următoare

Prin prezenta vă recomandăm ca în zilele cu temperaturi extreme și disconfort termic accentuat să urmați sfaturile noastre:

- stați la umbră și evitați expunerea la soare la orele prânzului;
- beți suficientă apă pentru a vă hidrata corespunzător;
- purtați pălării de soare, haine lejere de culori deschise;
- consumați fructe și legume proaspete;
- adaparea programului de lucru și limitarea activităților desfășurate în aer liber.

La nevoie, puteți apela la punctele de prim ajutor, dotate cu aer condiționat și apă potabilă, care sunt organizate în incinta farmaciilor de pe raza Orașului Iernut.

**DIRECTOR EXECUTIV DAS,
MERDIEU LIVIA**



Înt./red.
Dordea Ioana
Dordea