

Riscuri ale utilizării apei nepotabile

A. Bolile infecțioase transmise prin apă se pot împărți în:

- **bacterioze** – holera, febra tifoidă, dizenteria, leptospiroza, tuberculoza, boala diareică ș.a.;
- **viroze** – hepatita virală, poliomielita, conjunctivita de bazin ș.a.;
- **parazitoze** – lambliaza, amibiaza, trichomoniază ș.a.

B. Boli neinfecțioase transmise prin apă:

- **intoxicații** – cu nitrați, plumb, mercur, calciu, cadmiu, arsen, pesticide, fluor ș.a.;
- **caria dentară;**
- **gușa endemică;**
- **bolile cardio-vasculare;**

Pentru protejarea sănătății, a vieții

- Ocrotiți izvoarele de apă, fântânile!
- Mențineți apa curată și sănătoasă!
- Protejați calitatea apei!
- Nu irosiți apa, gospodăriți-o cu chibzuință!
- Folosiți cu grijă și respect apa!
- Utilizați apa provenită numai din surse controlate fizic, chimic și sanitar prin analize de laborator realizate de organele autorizate!

Apa potabilă trebuie să fie conformă unor norme strict stabilite de Ministerul Sănătății în acord cu directivele europene.

„Apa nu este un produs comercial ci este un patrimoniu care trebuie protejat, tratat și apărut ca atare”

din Directiva Cadru 2000/60/EC
în domeniul apelor



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ MUREȘ
PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

540136 Târgu Mureș
str. Gheorghe Marinescu nr. 50
Tel./Fax: 0265 25 01 31
e-mail: promovare@aspms.ro
www.aspms.ro

Material multiplicat de Direcția de Sănătate Publică Mureș
Promovarea Sănătății, în cadrul Programului Național de Evaluare și
Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate
Subprogramul de promovare a unui stil de viață sănătos
Finanțat de Ministerul Sănătății

apa

izvorul
vieții

un strop de
informație
pentru viața
dumneavoastră

Apa potabilă

Apa potabilă (bună de băut) este apă care consumată nu are efecte nocive asupra stării de sănătate.

Pentru ca apa să fie potabilă, trebuie să îndeplinească anumite condiții conform normelor Organizației Mondiale a Sănătății:

A. Condiții organoleptice: gustul și mirosul;

B. Condiții fizice:

- temperatura – în mod normal trebuie să fie cuprinsă între 7° și 15°C;
 - apa rece, cu o temperatură sub 5°C produce o scădere a rezistenței organismului față de infecții, favorizând apariția amigdalitelor, faringitelor, laringitelor etc.;
 - apa caldă, cu temperatura mai mare de 17°C are un gust neplăcut și poate crea senzație de greață și vomă;
- turbiditatea – dată de substanțele care nu se dizolvă în apă și pot fi un suport pentru microorganismele ce persistă mai mult timp în apă dându-i un aspect neplăcut, tulbure;
- culoarea – dată de substanțele care se dizolvă în apă; poate fi un indicator valoros de poluare;
- radioactivitatea – poate fi naturală sau artificială; radioactivitatea globală nu trebuie să depășească limitele acceptate;

C. Condiții chimice – se referă la un număr mare de substanțe care pot fi prezente în apă:

- substanțe cu acțiune nocivă (arsen, azotați, cianuri, crom, mercur, pesticide, plumb etc.); limita maximă admisă este precisă;
- substanțe indezirabile (calciu, mangan, magneziu, fier, fenoli, detergenți ș.a.) sunt acelea care modifică proprietățile organoleptice ale apei, făcând-o improprie consumului;

D. Condiții bacteriologice: principala condiție constă în lipsa germenilor patogeni;

E. Condiții biologice: se referă la resturi minerale, vegetale, organice, fragmente de insecte și alte organisme care vizează calitatea apei.

Nevoile de apă ale individului

Apa este indispensabilă existenței umane. Fiecare om depinde de o sursă de apă. Fiecare celulă a corpului uman conține apă și depinde de apă. Ea influențează sănătatea populației în mod direct prin calitățile sale biologice, chimice și fizice sau indirect.

Cantitatea minimă de apă necesară unui adult în 24 de ore este de aproximativ 2,5 litri, din care 1,5 litri îl reprezintă apa ca atare, restul fiind asigurat de apa care intră în compoziția alimentelor consumate.

Organismul uman pierde în 24 de ore aproximativ 2,5 litri de apă, din care 1,5 litri se elimină pe cale renală, iar restul prin piele, plămâni și tubul digestiv.

În anumite condiții, bilanțul hidric poate să fie diferit (în cazul unor munci fizice intense, climat excesiv de cald, graviditate ș.a.).

Organizația Mondială a Sănătății recomandă pentru nevoile individuale (exclusiv fiziologice) un consum minim de 5 litri de apă în 24 de ore, cantitatea optimă fiind de 100 litri/zi, din care 40 litri pentru curățenia corporală.