

EDUCAȚIA ȘI PROTECȚIA ELEVILOR ÎN CAZ DE CUTREMUR

**Cunoștințe și recomandări pentru elevii
din învățământul gimnazial**

Clasele V - IX
Text și postere



**MTCT-INCERC
2006**

Cum ne putem pregăti de cutremur în clasă și în incinta școlii



Planul de protecție în clasă

- o Vom discuta cu profesorii și părinții despre procurarea unui rucsac cu cele necesare pentru situații de urgență care se va păstra acasă (în camera elevului ori lângă ieșire), sau și la școală (în dulapul clasei) în dulapul clasei (conținutul recomandat este redat separat) ; acesta se va folosi numai după un cutremur cu urmări deosebite ;
- Vom cunoaște locul unde se află trusa de prim-ajutor și utilizarea conținutului acesteia;
- Vom cunoaște locul unde se află stingătoarele de incendiu de dimensiuni mici și pe care am învățat să le folosim, sau ne vom instrui cu privire la alte metode simple de a stinge un început de incendiu ;
- Vom participa la identificarea mobilierului și obiectelor grele care atârnă peste pupitre, birouri, mese, și pot cădea peste acestea, pentru a ne feri la seism, fixarea contra deplasării sau mutarea astfel încât să nu pericliteze viața sau integritatea corporală în caz de oscilații sau cădere (lămpi grele, material didactic, tablouri, oglinzi, vase, acvarii, boxe, dulapuri, rafturi etajere, etc.);

În incinta școlii

- Vom cunoaște drumul pe care ne vom deplasa cu profesorii în situații de urgență (după seism, la incendiu) și a locului liber și sigur din curtea școlii sau alt loc învecinat unde ne vom aduna după seism.
- Vom învăța recomandările de comportare în caz de cutremur în diferite situații în care ne-am putea afla.

Ce trebuie să facem în timpul unui cutremur

Acasă, la școală sau în locuri publice

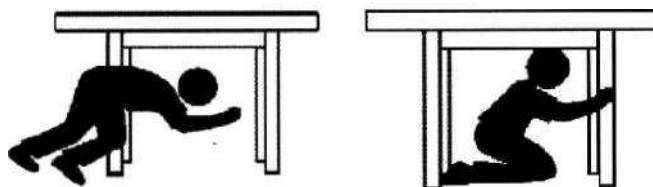
1. Ne păstrăm calmul, fără să intrăm în panică sau să țipăm, chiar dacă se aud zgomote în jur !



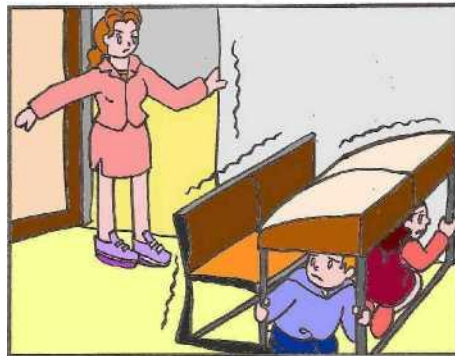
2. Ne amintim că este periculos să fugim pe uşă sau să sărim pe fereastră, cei care ar alerga pe scări sau ar utiliza liftul pot fi surprinşi de secvenţa puternică a seismului şi pot fi răniţi !
3. Dacă stăm în picioare, ne putem dezechilibra la seism. Ne vom proteja mai bine, prin ghemuirea sub banca de clasă, sub o masă sau birou, dacă specialiştii şi profesorii ne-au spus că sunt rezistente.



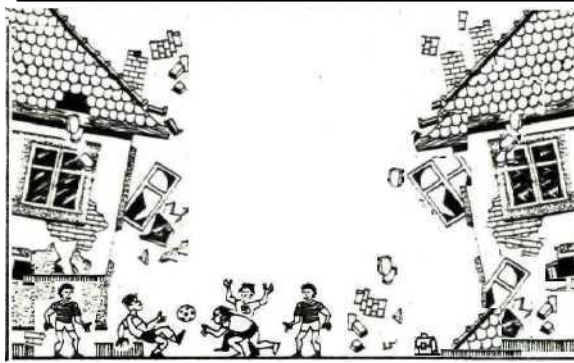
Deoarece banca, masa sau biroul se pot mişca, se recomandă să ne prindem cu mâna de piciorul băncii sau mesei pe durata seismului.



Dacă ne surprinde cutremurul în afara clasei, de ex. pe coridor, ne vom proteja prin ghemuire, lângă un perete interior, stând pe genunchi și pe coate, protejându-ne zona urechilor și ceafa cu palmele lipite de cap.



4. Profesorii, ori părinții se pot proteja sub tocul gros al unei uși ori o grindă solidă, dacă specialiștii au spus că sunt rezistente și pot lua și copiii cu ei.
5. Dacă este întuneric și nu ne putem orienta, așteptăm să ne protejeze părinții și să treacă seismul, nu alergăm prin casă. Numărăm rar și calm până la 100 ca să ajungem cu bine la sfârșitul mișcării seismice ! Suntem atenți și la câine sau pisică, deoarece pot deveni neliniștiți sau chiar agresivi.
6. La școală ne protejăm individual și cu colegii, sub îndrumarea profesorilor ! Dacă este posibil, profesorii vor deschide ușa spre exterior, spre a preveni blocarea acesteia în timpul seismului. Vom rămâne în încăpere sau clasă, fără a fugi, a produce panică, sau a îndemna pe alții să iasă. Dacă va fi nevoie, vom ieși din clasă sau clădirea școlii numai după seism, împreună cu colegii și cadrele didactice !
7. Rămânem în clădire sau încăpere, departe de ferestre care se pot sparge și ne pot accidenta, departe de pereți exteriori, obiecte, mobile suprapuse, lămpi !
8. Dacă este posibil, închidem sursele de foc din încăpere cât de repede iar dacă a luat foc ceva intervenim imediat după ce a trecut șocul puternic.
9. Dacă ne aflăm în curtea școlii, suntem atenți și ne îndepărtăm de clădiri, ne ferim de coșuri de fum, ziduri, geamuri, cornișe, tencuieli, fire electrice !



10. Dacă ne aflăm într-un loc public cu aglomerări de persoane (teatru, cinematograful, biserici, stadion, săli de întrunire, vom evita să alergăm către ieșire.

Ce trebuie să facem după cutremur

1. Aplicăm regulile de comportament după un cutremur puternic, așa cum ne spun profesorii.
2. Mai întâi observăm starea încăperii în care ne aflăm și nu ne grăbim să plecăm ! Cei care ar fugi pe ușă, ar sări pe fereastră, ar alerga pe scări sau ar utiliza liftul pot fi expuși unor pericole !
3. Participăm, după puteri și posibilități, la stingerea sau anunțarea oricărui început de incendiu.



4. Acordăm primul ajutor celor afectați de seism. Îi ajutăm pe cei răniți sau prinși sub mobilier sau alte obiecte. Calmăm persoanele intrate în panică sau speriate, în special colegii mai sensibili. Nu mișcăm răniții grav până la acordarea unui ajutor sanitar-medical calificat.
5. Profesorii vor deschide ușa, vor verifica mai întâi scara și drumul spre ieșire spre a nu ne expune la pericole.



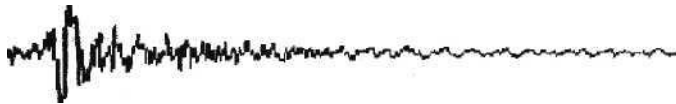
6. La plecare **toți** vom fi încălțați, pentru a ne feri de cioburi sau bucăți de tencuială și îmbrăcați potrivit anotimpului, pentru a ne feri de frig, ploaie, zăpadă, microbi. Dacă avem rucsacul de urgență, îl vom lua pentru a face față situației de după cutremur.
7. Vom preveni rănirea provocată de căderea unor tencuieli, cărămizi, etc. la ieșirea din clădire punând un obiect protector (geantă, ghiozdan, cărți groase, etc.) deasupra capului.
8. Dacă la ieșire sunt uși blocate, așteptăm în liniște ca profesorii să solicite ajutor pentru deblocare.
9. Telefonul fix sau mobil se va utiliza numai după ce am ajuns în zona sigură, dinainte cunoscută, dar se recomandă numai în cazuri de urgență, pentru a nu bloca circuitele

necesare intervențiilor.

10. Vom sta într-un loc care prezintă siguranță, indicat de profesori; dacă este vreme bună vom sta în curtea școlii, într-un loc deschis și sigur; dacă este frig sau ploaie, vom merge într-o clădire sigură.

Să învățăm să ne pregătim pentru protecția în caz de cutremur .in localitate

- 1. Citim broșurile și accesăm site-ul INTERNET despre educația și protecția la cutremur**
- 2. Afișăm posterele la loc vizibil și învățăm să ne protejăm**
- 3. Desenăm planul casei, al vecinătăților casei și școlii, cu drumul nostru zilnic spre școală și casă, cu pericolele care pot apărea în caz de cutremur.**
- 4. Discutăm cu părinții planul familiei și pregătim rucsacul de urgență pentru cutremur**
- 5. Întocmim și aplicăm planul clasei pentru cutremur, împreună cu profesorii și colegii**
- 6. Învățăm să dăm primul-ajutor**
- 7. Învățăm cum să ne protejăm în timpul unui cutremur**
- 8. Învățăm cum să ne protejăm după un cutremur puternic**
- 9. Participăm la exercițiile de protecție din școală**



**Oriunde ne-ar surprinde un seism,
dacă am învățat și ne-am pregătit din timp
să ne protejăm,
putem să îi facem față !**

RUCSACUL DE URGENȚĂ AL ELEVULUI

pentru clasele V-IX

Este bine ca fiecare elev să aibă pregătit, acasă (în camera sa ori lângă ieșire), sau/și la școală (în dulapul clasei), un mic rucsac cu cele necesare după un cutremur cu urmări deosebite :

- 2 - 4 sticle de plastic de 0,5 litri cu apă potabilă / minerală, pahare plastic, 3 - 4 pachete x 200g biscuiți simpli;
- trusa de prim ajutor cu o rolă de fașă / bandaj sau 6 pansamente la plic, o rolă leucoplast, dezinfectant lichid sau pudră ;
- săpun, prosop mic, șervețele de hârtie, hârtie igienică, pastă de dinți,;
- lanternă, un mic aparat de radio și baterii de rezervă utilizabile în caz de urgență pentru trei zile;
- un pulover, o căciuliță, mănuși, un șal sau o pătură subțire și o pelerină de ploaie cu glugă, pliabilă, 3 ciorapi / 3 dresuri groase, 3 tricouri, 3 perechi chiloți ;
- un fluier de tip sport pentru solicitare ajutor ;
- un carnețel și pix, lista cu adrese și telefoane de acasă și de la rude.



În caz de cutremur

Suntem calmi, fără a intra în panică !



DACĂ A ÎNCEPUT MIȘCAREA SEISMICĂ:

RĂMÂNEM PE LOC ! NU FUGIM !

**NE PROTEJĂM ÎN LOCURI SIGURE, SUB BANCĂ
SAU SUB MASĂ !**

**NE FERIM DE OBIECTELE ÎNALTE, DE CELE
SUSPENDATE ȘI DE FERESTRE !**

ASCULTĂM INSTITUTORII - ÎNVĂȚĂTORII ȘI PROFESORII !

Ce facem - acasă
în timpul unui seism - în clasă

Rămânem pe loc !



Ne protejăm în locuri sigure, sub bancă, sub masă sau sub o grindă !

Ne ferim de obiectele înalte, de cele suspendate și de ferestre !

Colaborăm cu profesorii la protecția clasei !



**Oriunde ne-am afla, ne păstrăm calmul,
ne protejăm și nu intrăm în panică !**

**Ce facem - acasă
în timpul unui seism - în clasă**



***Rămânem pe loc ! Este
foarte periculos să fugim spre
scări sau să intrăm în lift!***



**Oriunde ne-am afla, ne păstrăm calmul,
ne protejăm și nu intrăm în panică !**

**Ce facem
în timpul unui seism**

- dacà ne afiàm în sali de laborator

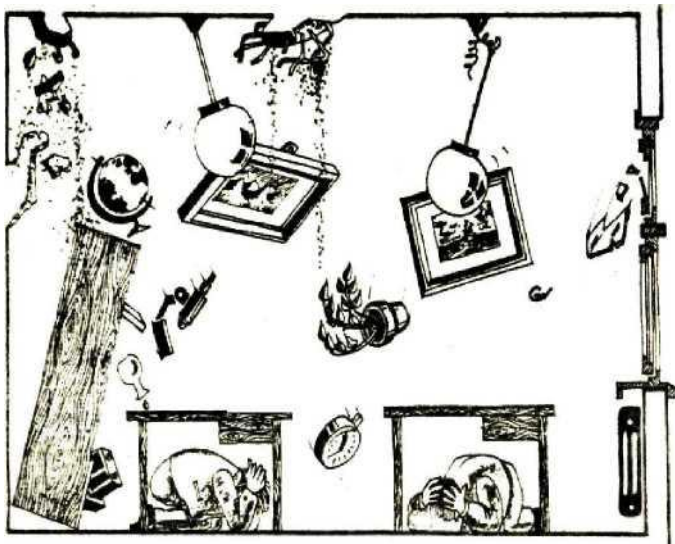
Ne ferim de vasele cu substanțe chimice, de aparatele și materialele didactice care pot să cadă !

Ne protejăm numai sub bănci sau mese care nu au pe ele vase cu substanțe chimice, surse de foc și aparate electrice !

Colaborăm cu cadrele didactice, prevenim și stingem incendiile !

**Oriunde ne-am afla, ne păstrăm
calmul,**

ne protejăm și nu intrăm în panică !



Ce facem în timpul unui seism

- dacă ne aflăm în incinta /
curtea scolii



Ne îndepărtăm de clădiri !

*Suntem atenti si ne ferim de cosuri
de fum, ziduri, geamuri, țevi cornise,
tencuieli, fire electrice !*

*Actionăm conform planului
clasei, ordonat, fără a alerga !*

*Stăm într-un loc sigur, eu
profesorii si colegii !*

**Oriunde ne-am afla, ne
păstrăm calmul,**

**ne protejăm si nu intrăm
în panica !**

Ce facem în timpul unui seism



**pe stradă lângă
clădiri în
mijloacele de
transport în comun**

**Ne îndepărtăm de
clădiri !
Mergem într-un loc
sigur !**

**Evităm să producem
aglomerație lângă
clădirile avariate !**

**În vehicule rămânem
în interior !
Coborâm numai după
oprirea în stație !**

**Ascultăm indicațiile
personalului !**



**Oriunde ne-am afla, ne păstrăm calmul,
ne protejăm și nu intrăm în panică !**

Ce facem după un seism puternic

-acasă -la școală



Ne liniștim, evităm fuga pe ușă sau pe fereastră, pe scări sau cu liftul !

Acordăm primul ajutor și calmăm pe cei în panică sau speriați !

Ascultăm și urmăm profesorii, care vor verifica scara și calea spre ieșire !

Plecăm numai încălțați și îmbrăcați, cu rucsacul de urgență la noi !

Ne protejăm capul cu o geantă, un ghiozdan, o carte groasă, etc. !



Rămânem lângă casă, în curtea școlii, sau într-alt loc sigur indicat de profesori !



Direcția școlii va decide dacă și când elevii pot pleca acasă !



**Seismul a trecut, acum avem experiență,
ne păstrăm calmul și revenim la normal !**

